



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.05.2010 【應存戒懼的心，不要被罪惡所沾污!】

今日聖言：
猶 1: 20-25
詠 63: 2-6
谷 11:27-33

「對那些懷疑不信的人，你們要說服；對另一些人，你們要拯救，把他們從火裏拉出來；但對另一些人，你們固然要憐憫，可是應存戒懼的心，甚至連他們肉身所沾污了的內衣，也要憎惡。」(猶 1:23)



默想：在今天的讀經中，猶達書提醒我們要怎樣幫助身邊有需要的人，訊息是非常主動及積極，亦完全合乎福音所言 — 愛你的近人。

可是，聖猶達宗徒亦同時提醒我們幫助人之餘要切記不可與罪惡為伍，要緊記永遠不可被它沾污。

是的，耶穌愛罪人，但從來沒有被他們的罪所沾污。我們受私慾偏情的影響，所以要時常警惕自己，雖然要愛罪人，但須小心不要接近罪惡的環境，及被罪惡所沾污。

我的祈禱：主，請助我們小心，時常渴慕祢的美善，切勿誤墮罪惡中。。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.05.2010

猶達書 17:20-25

親愛的，你們要記得我們的主，耶穌基督的宗徒所預言過的話。你們要把自己建築在你們至聖的信德上，在聖神內祈禱；這樣保存你們自己常在天主的愛內，期望賴我們的主耶穌基督的仁慈，入於永生。對那些懷疑不信的人，你們要說服；對另一些人，你們要拯救，把他們從火裏拉出來；但對另一些人，你們固然要憐憫，可是應存戒懼的心，甚至連他們肉身所玷污了的內衣，也要憎惡。

願那能保護你們不失足，並能叫你們無瑕地，在歡躍中立在他光榮面前的惟一的天主，我們的救主，藉我們的主耶穌基督，獲享光榮、尊威、主權和能力，於萬世之前，現在，至於無窮之世。 阿們。

聖詠 63 (2-6)

02. 天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。
03. 昔日我曾在聖殿裏瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝；
04. 因你的慈愛比命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。
05. 我要一生一世讚美你，我要因你名把手舉起！
06. 我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美你。

聖馬爾谷福音 11:27-33

那時候，耶穌和他的門徒來到耶路撒冷。當耶穌在殿裏徘徊時，司祭長、經師和長老來到他跟前，對他說：「你憑什麼權柄作這些事？或者，是誰給了你權柄作這些事？」耶穌對他們說：「我也要問你們一句話，你們回答我，我就告訴你們：我憑什麼權柄作 這事。若翰的洗禮是從天上來的，還是從人來的？答覆我吧！」他們心中思量說：「若我們說：是從天上來的，他就要說：那麼你們為什麼不信他？但我們怎敢說：是從人來的呢？」——他們是害怕民眾，因為眾人都以若翰實在是一位先知。他們便回答耶穌說：「我們不知道。」耶穌也對他們說：「我也不告訴你們：我憑什麼權柄作這些事。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____